

LU kompakt

Wachstum durch Innovation - EFRE
Rheinland-Pfalz



Zentrum für
kompetente und aktive
Senioren in Ludwigshafen



Programm

Januar bis März 2019

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

Benckiserstraße 66, Ludwigshafen

Telefon 0621 96 36 42 51 oder 504-26 99

www. www.cafe-klick-lu.de



Inhaltsverzeichnis

Rat und Hilfe	Seite 6
Grundlagenkurse	Seite 7 bis 11
Neue Medien	Seite 12 bis 13
Vorträge	Seite 14 bis 15
Fotogruppe	Seite 16
Bit Express	Seite 17
Allgemeine Hinweise	Seite 18

Willkommen im Café Klick

Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unseren Kursangeboten im Café Klick haben und hoffen, dass wir den für Sie passenden Kurs oder Vortrag im Angebot haben. Eine Übersicht der hier angebotenen Kurse entnehmen Sie bitte dem anhängenden Inhaltsverzeichnis.

Sie wissen nicht, welches Angebot zu Ihnen passt oder haben Fragen zu den Angeboten im Café Klick? Besuchen Sie unsere **„Beratung zum Kursangebot“** oder nutzen Sie die **„Foren“**.

Januar 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	7. Januar	14 bis 17 Uhr	Beratung zum Kursangebot	6
Di	8. Januar	9 bis 12 Uhr	Tastatur und Maustraining	7
Mi	9. Januar	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Do	10. Januar	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	16
Mo	14. Januar	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 1)	8
Mi	16. Januar	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 2)	8
Mi	16. Januar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 1 - Anfänger -	12
Mo	21. Januar	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 3)	8
Mi	23. Januar	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 4)	8
Mi	23. Januar	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Mo	28. Januar	14.30 bis 15.30 Uhr	Vortrag: Fernsehen, analoge Kabelabschaltung und digitale Neu- belegung	14

Februar 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Di	5. Februar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 2 - erfahrene Anfänger -	13
Mi	6. Februar	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Do	7. Februar	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	16
Mo	11. Februar	14 bis 17 Uhr	Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell- (Tag 1)	9
Mi	13. Februar	9 bis 12 Uhr	Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell- (Tag 2)	9
Mo	18. Februar	14 bis 17 Uhr	Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell- (Tag 3)	9
Di	19. Februar	14 bis 17 Uhr	Datensicherung und Datensicherheit	9
Mi	20. Februar	9 bis 12 Uhr	Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell- (Tag 4)	9
Mi	20. Februar	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Mo	25. Februar	14 bis 17 Uhr	Vortrag: WhatsApp – Chancen und Risiken (für I Phone-Nutzer)	15

Di	26. Februar	14 bis 17 Uhr	Vortrag: WhatsApp – Chancen und Risiken (für Android-Nutzer)	15
Do	28. Februar	14 bis 17 Uhr	Whats App - Übungsnachmittag	13

März 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mi	6. März	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Do	7. März	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	16
Mi	13. März	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 1 - Anfänger -	12
Di	19. März	14 bis 17 Uhr	Eine eigene Datenbank für alle Fälle (Tag 1)	10
Mi	20. März	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Do	21. März	9 bis 12 Uhr	Eine eigene Datenbank für alle Fälle (Tag 2)	10
Di	26. März	14 bis 17 Uhr	Gesundheitsportale	11
Mi	27. März	14 bis 17 Uhr	Eine eigene Datenbank für alle Fälle (Tag 3)	10
Do	28. März	9 bis 12 Uhr	Eine eigene Datenbank für alle Fälle (Tag 4)	10

Rat und Hilfe

Beratung zum Kursangebot Mo., 7. Januar, 14 bis 17 Uhr

Sind Sie sich nicht sicher, welcher unserer Kurse und Vorträge für Sie geeignet sind? Hier können Sie sich zur Kurswahl beraten lassen und sich über die Inhalte informieren.

Leitung: Gerhard Christoph, Hans-Günter John und Reinhard Winstel
Kostenlos

Forum Café Klick

**Mi., 9. Januar, 14 bis 17 Uhr, Mi., 23. Januar, 14 bis 17 Uhr
Mi., 6. Februar, 14 bis 17 Uhr, Mi., 20. Februar, 14 bis 17 Uhr
Mi., 6. März, 14 bis 17 Uhr, Mi., 20. März, 14 bis 17 Uhr**

Das Forum ist ein Treffpunkt für Interessierten. In dieser Austauschrunde können Sie Ihre Fragen stellen oder einfach nur zum Zuhören kommen... Sie können sich im Forum auch bei den Leitungen erkundigen, welcher Kurs für Sie passend ist.

Voraussetzung: keine

Leitung:

9. Januar: Hans-Günter John und Jürgen Soltau
23. Januar: Hans-Günter John und Peter Otterstätter
6. Februar: Hans-Günter John und Jürgen Soltau
20. Februar: Hans-Günter John und Reinhard Winstel
6. März: Hans-Günter John und Jürgen Soltau
20. März: Hans-Günter John und Jürgen Soltau, kostenfrei

Grundlagenkurse

Tastatur- und Mastraining

Di., 8. Januar, 9 bis 12 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen.

Voraussetzung: keine

Leitung: Kristina Mund,
7 Euro



Quelle: pixabay

PC für Einsteiger (4-tägig)

**Mo., 14. Januar, 14 bis 17 Uhr, Mi., 16. Januar, 9 bis 12 Uhr,
Mo., 21. Januar, 14 bis 17 Uhr, Mi., 23. Januar, 9 bis 12 Uhr**

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen

- Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur
- Eingabe von Texten
- Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menüs“
- Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten
- wichtige und nützliche Windows Einstellungen (z.B. Startbildschirm)
- das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz
- Einführung in die Grundlagen eines Computers.

Voraussetzung: Tastatur- und Maustraining ist hilfreich bzw. sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell- (4-tägig)

**Mo., 11. Februar, 14 bis 17 Uhr, Mi., 13. Februar,
9 bis 12 Uhr, Mo., 18. Februar, 14 bis 17 Uhr,
Mi., 20. Februar, 9 bis 12 Uhr**

Mit den Grundlagen des Textverarbeitungsprogramms werden sie spielend leicht

- Texte schreiben, korrigieren, bearbeiten, kopieren und drucken
- Texte gestalten, die Schriftart und –Größe verändern, Absätze und Grafiken einfügen
- Ordner anlegen und Texte speichern.

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse (hilfreich: Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Datensicherung und Datensicherheit

Di., 19. Februar, 14 bis 17 Uhr

PC Absturz, Virenbefall oder Datenverlust auf dem Computer sind ärgerlich und können einen hohen Zeitaufwand für die Reparatur erfordern. Außerdem können dabei wertvolle Bilder oder wichtige Daten unwiederbringlich verloren gehen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen

- Darstellung der möglichen Gefahren
- Aufzeigen der Abhilfen
- Voraussetzungen und Strategien für die Datensicherung

- Bedeutung, Grundlagen und Strategien zum Virenschutz
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- physische Sicherheit für PC und Speichermedien.

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Gerhard Christoph und Jürgen Soltau,
7 Euro

Eine eigene Datenbank für alle Fälle (4-tägig)

**Di., 19. März, 14 bis 17 Uhr, Do., 21. März, 9 bis 12 Uhr,
Mi., 27. März, 14 bis 17 Uhr, Do., 28. März, 9 bis 12 Uhr**

Mit Hilfe von Access lernen Sie, eine eigene Datenbank zu erstellen. Sie werden lernen, wo und wie man dieses Programm sinnvoll einsetzt: Verwaltung Ihrer Plattensammlung oder Ihres Videoarchives, und vieles mehr. Darüber hinaus erhalten Sie viele Tipps und Tricks aus der Praxis.

- Einführung
- Datenbanken erstellen
- Dateneingabe
- Daten abfragen und auswerten
- Abschließende Übungen, Ausblick.

Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC sind ein Muss

Leitung: Reinhard Winstel,
28 Euro

Gesundheitsportale

Di., 26. März, 14 bis 17 Uhr

Im Internet gibt es eine Vielzahl von Gesundheitsportalen mit Informationen zu Krankheitsbildern und gesundem Leben.

Wir zeigen Ihnen

- wie Sie Fakten schnell, kompakt und kostenlos erhalten
- worauf Sie bei Ihrer Bewertung der Informationen achten sollten
- was es in Bezug auf Ihre persönlichen Daten wichtig ist.

Voraussetzung: keine
Leitung: Gerhard Christoph,
7 Euro



Quelle: pixabay

Neue Medien

Smartphone & Tablet 1 - Anfänger -

Mi., 16. Januar, 14 bis 17 Uhr oder

Mi., 13. März, 14 bis 17 Uhr

Sie haben zum ersten Mal ein Smartphone oder Tablet gekauft oder geschenkt bekommen und wollen die ersten Bedienungsschritte lernen? Wir helfen Ihnen bei

- den ersten Schritten mit Ihrem Gerät
- den Bedienungsgrundlagen
- der Einrichtung und dem Verstehen des Gerätes.

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der Nutzung wie zum Beispiel

- elektronische Post versenden
- Fotografieren
- wie Sie im Internet Informationen finden
- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

Voraussetzung: keine
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

Leitung:

16. Januar: Jürgen Soltau und Reinhard Winstel

13. März: Hans-Günter John, Jürgen Soltau und Reinhard Winstel
jeweils 7 Euro

Smartphone & Tablet 2 - erfahrene Anfänger - Di., 5. Februar, 14 bis 17 Uhr

Sie haben am Smartphone & Tablet Kurs 1 teilgenommen oder bereits erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät gesammelt. Wir erklären Ihnen wichtige Begriffe, vertiefen Ihre Kenntnisse und helfen bei

- Fragen zur Einstellungen Ihres Gerätes und deren Symbole
- Anwendungen, zum Beispiel der Verbindungen zum Internet (Wlan), Informationen aus dem Internet, Bedienung von Apps
- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

Voraussetzung: keine
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

Leitung: Jürgen Soltau und Peter Otterstätter
7 Euro

WhatsApp – Übungsnachmittag - Do., 28. Februar, 14 bis 17 Uhr

Beim Vortrag über WhatsApp haben Sie nur die Theorie kennen gelernt. Heute können Sie unter fachkundiger Anleitung praktisch üben.

Voraussetzung: Teilnahme am Vortrag „WhatsApp – Chancen und Risiken)
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zum Kurs mit.

Leitung: Gerhard Christoph
7 Euro

Vorträge

Fernsehen, analoge Kabelabschaltung und digitale Neubelegung

Mo., 28. Januar, 14.30 bis 15.30 Uhr

In der Region Ludwigshafen wird in der Nacht zum 26. Februar 2019 das analoge Kabelfernsehen abgeschaltet und die digitalen Sender neu sortiert. Wer sein Fernsehprogramm über Kabel empfängt, muss mit einigen Änderungen rechnen.

Es wird jedoch auch Änderungen für die Fernsehzuschauer geben, die bereits digital empfangen: Sie müssen einen Sendersuchlauf starten, da die Digitalprogramme neu sortiert werden.

Wichtig für alle Kabelfernsehzuschauer: Es muss kein neuer Kabelvertrag abgeschlossen werden. Bei der Verbraucherzentrale werden immer wieder Fälle bekannt, bei denen sogenannte Medienberater der Kabelnetzbetreiber versuchen, im Zuge der Umstellung teurere Pay-TV Verträge zu verkaufen.

Im Vortrag erfahren Sie unter anderem, wie Sie feststellen können, ob Sie analoges oder digitales Kabelfernsehen empfangen.

Voraussetzung: keine

Leitung:

Michael Gundall

Referat Telekommunikation und digitale Medien bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.,
kostenfrei

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

WhatsApp – Chancen und Risiken

Mo., 25. Februar, 14 bis 17 Uhr (für Nutzer von I-Phone-Geräten)

Di., 26. Februar, 14 bis 17 Uhr (für Nutzer von Android-Geräten)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen, erfahren Sie im Vortrag. Beim einem zweiten Termin (Do., 28. Februar) erfolgt das praktische Üben. Bitte melden Sie sich hierfür ebenfalls an.

Voraussetzung: keine
Leitung: Gerhard Christoph,
7 Euro



Quelle: pixabay

Fotogruppe

Kurs: Fotogruppe

Do., 10. Januar, 14 bis 17 Uhr

Do., 7. Februar, 14 bis 17 Uhr

Do., 7. März, 14 bis 17 Uhr

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder erstellt, die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen.

Voraussetzung: PC Grundkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm, Spaß an kreativer Bildgestaltung

Leitung: Dagmar Hahn-Schuff,
5 Euro pro Termin

„Bit Express“

- unser Heimservice
Computer und Internet
bei Ihnen Daheim oder im Café Klick

Routinierte und qualifizierte Ehrenamtliche vermitteln Ihnen ganz individuell zu Hause an Ihrem privaten Computer Kenntnisse rund um Programme und Internet.

Zum Beispiel

- Sie kommen zu Hause nicht mit Ihrer Software klar
- Sie haben spezielle Anliegen und Fragen zur Bedienung
- Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt und können nicht zu Kursen des „Café Klick“ kommen
- Sie haben trotz Kursen im Café Klick individuelle Fragen.

Gerne geben wir unsere Kenntnisse an Sie weiter, zu jedem Besuch werden wir genügend Zeit für Ihre Computerprobleme mitbringen.

Leitung:

Reinhard Winstel

Termin:

nach Absprache
(Anmeldungen erfolgen über das Büro von LU kompakt, Telefon 96 36 42 51)



Kosten:

10 Euro pro Hausbesuch im Stadtgebiet von Ludwigshafen, ein Hausbesuch dauert insgesamt 60 Minuten

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz



Auskunft und Anmeldung

Für alle Kurse und Vorträge ist (sofern nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich:

Bürodienst von LU kompakt

Montag bis Donnerstag

10 bis 12 Uhr und

14 bis 16 Uhr

Telefon 96 36 42 51

Die Anmeldung ist sowohl telefonisch als auch persönlich möglich.

Bei persönlicher Anmeldung ist der Kurs bzw. Vortrag sofort zu zahlen; bei telefonischer Anmeldung innerhalb einer Woche, da der Kursplatz ansonsten anderweitig vergeben wird. **Die Anmeldung ist erst nach dem Bezahlen verbindlich.**

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage (telefonisch oder persönlich). Desweiteren behalten wir uns eine Kursabsage bei mangelnder Teilnehmerzahl vor.

Bei Absage der Teilnahme bis 3 Werktage vor dem Termin werden 100% der Gebühr zurück erstattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten verwenden, um Ihre Anfrage zu bearbeiten und um Sie über unsere Angebote zu informieren. Sie können der Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Hierfür genügt eine Mitteilung an die Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen.

Kursleiter im Café Klick



Gerhard Christoph



Hans-Günter John



Kristina Mund



Peter Otterstätter



Jürgen Soltau



Reinhard Winstel

Fehlt: Dagmar Hahn-Schuff



IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein

Seniorenförderung

Redaktion: Birgit Kurz und Kerstin Messemer-Pfeiffer

Druck: Druckzentrum

Auflage: 500

Stand: November 2018